特別養護老人ホーム
サンタウン松園通信

令和3年6月10日発行

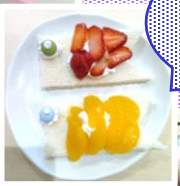
6月号

イベントの様子

♡母の日♡
いつも
ありがとう
ございます！

みんなで協力して
壁に桜を
咲かせました🌸

こいのぼり
ケーキを
皆で作りました🎏



パケツプリン
作りました！

手作り兜で
記念撮影☆

天井に届くほどの
こいのぼりが
出来ました

栄養科より

皆様に提供したお食事を
ご紹介いたします☆

4月16日
お花見弁当

ご当地メニュー
【大阪府編】
きつねうどん

5/5
端午の
節句

盛付の
様子

★食べ物記念日★

食べ物にまつわる「〇〇の日」が
実はたくさんあるんです！
語呂合わせや販売促進を
目的に制定された日などなど。
栄養科では「〇〇の日」にちなんだ
メニューを“食べ物記念日”として
提供することにしました！
毎日のメニューの参考にぜひどうぞ！

【6月の食べ物記念日献立】

6月21日　「エビフライの日」

★由来★

エビの曲がった形が
数字の6に見えることと、
フ（2）ライ（1）の語呂合わせから
「エビフライの日」だそうです。

～サンタウン松園での機能訓練の様子～

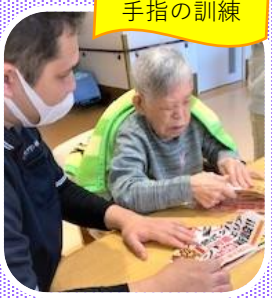
サンタウン松園では特養・ショートステイに2名、デイサービスに１名の
機能訓練指導員を配置し、お客様それぞれのお体に合わせた機能訓練を実施しています。
その様子をご紹介いたします！

《特養・ショートステイ》

関節可動域訓練

口腔体操

歩行訓練


手指の訓練

立ち上がり訓練

集団体操

風船バレーレク

《デイサービス》

マシントレーニング

毎日のレク

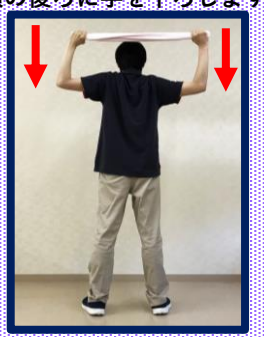
平行棒

おすすめ体操

梅雨時期は湿気が多く、身体の代謝が悪くなり、自律神経のバランスが崩れやすくなる時期です。
そんな時期にぴったりの代謝を促進する体操をご紹介します★代謝アップで梅雨を乗り切りましょう！

①肩幅の広さになるように
タオルを両手で持ちます。

②肘が90度になるようにゆっくり
頭の後ろに手を下ろします。



③肘をまっすぐ上に伸ばす。

④これを5～10回繰り返します。

①両手を後ろで組みます。

②肩甲骨を寄せるようにして
肩を後ろに引きます

③ゆっくりと①の位置に戻します。

④これを5～10回繰り返します。

**痛みがある方は
無理のない範囲で
行ってください**

★ブログ公開中★
http://sryokuaikai.com/blog

イベントや施設内の
様子などを
公開しております。
ぜひご覧ください☆

社会福祉法人　緑愛会
特別養護老人ホーム
サンタウン松園　広報委員会
盛岡市北松園4丁目36-55
TEL：019-681-7533
FAX：019-681-7534